

队友守得了团体金牌，但在单项比赛中却因为失误与金牌失之交臂。而今年5月，在南宁举行的2014年全国体操锦标赛暨第45届世界体操锦标赛测试赛中，白雅雯夺得平衡木银牌而崭露头角，但在亚运会平衡木比赛中，她却没能延续好状态，出现失误。黄慧丹在高低杠中则不敌姚金男获得银牌。

黄慧丹在上一届世锦赛中获得了高低杠金牌，拥有大赛经验的她在训练

中特别用心，不但做完整套动作，还特别加练了落地动作。由于每个项目的训练时间都有时间限制，当广播提示训练队伍更换训练项目时，姚金男依然和教练争取在高低杠处多练上几分钟。或许看到姚金男正在苦练高低杠落地动作，一旁准备上高低杠训练的队并没有催促她，反而站在一旁看着她训练，并不时为她高质量的动作用鼓掌。最后，在教练示意最后一遍时，姚金男在几圈大回环后高高跃起，稳稳落地。

此番从亚运会转战世锦赛，在家门口参加比赛的两位姑娘都希望能取得突破，白雅雯就表示“我希望我们队员能在团体决赛中取得不错的成绩”。黄慧丹也说：“我的状态一直很好，而且对自己和大家都有信心，相信我们会取得好成绩。”

姚金男 带着亚运夺四金的自信比赛

随着程菲、何可欣、邓琳琳等一批奥运冠军退役，姚金男接过队长一职。在仁川亚运会中，姚金男除了收获一项团体冠军，还获得了个人全能、自由操和高低杠三个单项的金牌。遗憾的是，姚金男一直缺少一个世界冠军头衔。此次来到南宁参加世锦赛，带着亚运会上的四块金牌光环，姚金男直冲金牌。

“虽然亚运会结束后比较累，但是经过这几天的调整，我在训练时做动作会感觉轻松很多。”姚金男在每天的训练中完成了不少高难度动作，就连一旁观看的其他队伍的运动员都为她鼓掌。

在每天的训练中，姚金男在高低杠

上特别用心，不但做完整套动作，还特别加练了落地动作。由于每个项目的训练时间都有时间限制，当广播提示训练队伍更换训练项目时，姚金男依然和教练争取在高低杠处多练上几分钟。或许看到姚金男正在苦练高低杠落地动作，一旁准备上高低杠训练的队并没有催促她，反而站在一旁看着她训练，并不时为她高质量的动作用鼓掌。最后，在教练示意最后一遍时，姚金男在几圈大回环后高高跃起，稳稳落地。

“感觉自己成熟了一些，练起来比较有感觉，也比较有自信。”姚金男说道。



【记者探馆】

一大拨“肌肉男”呈现



乌兹别克斯坦女队 传奇的丘索维金娜



本报讯(记者 林慧斌 文/图)30岁还能参加小姑娘云集的体操世界大赛吗?答案是肯定的。昨日中午,在女子训练馆内,记者见到被人称“不老的神话”奥克萨娜·丘索维金娜,已经39岁的她还是乌兹别克斯坦队的运动员。面对这位比自己大上20岁甚至更多的老将,小运动员们无不为她竖起大拇指。

丘索维金娜已经参加过了6次奥运会,加上南宁世锦赛,她已经参加了12次世锦赛。作为一名“超龄”运动员,丘索维金娜目前的状态并不比年轻的小辈们差,在仁川亚运会中她获得了跳马单项的亚军。这样的年龄,这样的成绩,让人称奇。昨日来到训练馆,丘索维金娜并不急于投身训练,而是先享受了一杯咖啡和一些点心,看起来相当放松。由于在体操界拥有极高的知名度,不少经过的教练都

Man!

本报讯(记者 林慧斌)在广西体育界,各国运动员备战,这些运动员的腹肌,一个个